

# MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ FEBRERO DE 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

## PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis  
Adulto: \$1.90  
Segundo jugo: \$ .40

## PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grades TK-6: \$2.40  
Grades 7-12: \$2.50  
Adultos: \$4.85  
Segundo plato: \$2.50  
Leche extra: \$ .40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL  
DESAYUNO ES DE 7:45 AM A 8:05 AM

Los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

2

Sándwich de desayuno con yogur

Espaguetis con salsa de carne Tostadas de ajo  
Judías verdes  
Puré de manzana



3

Waffles y salchichas con almibar

Tacos de carne con lechuga y queso Maíz  
Piña  
Sándwich K-4  
Salsa 5-12

4

Tostada de cereal

Waffles y almibar  
Salchicha  
Verduras mixtas  
Uvas  
Sándwich 7-12

5

Huevos revueltos, papas hash brown y tostadas

Muslos de pollo K-1  
Muslo de pollo 2-12  
Puré de papas  
Zanahorias  
Duraznos  
Sándwich

6

Yogur con rollo de canela

Pizza Lechuga romana con aderezo  
Zanahorias baby  
Vaso de jugo

9

Yogur de bagel para el desayuno

Dunkers italianos con Salsa de carne  
Judías verdes  
Lechuga con aderezo  
Peras

10

Bocados de panqueques y yogur con jarabe

Hamburguesa de cerdo empanizada  
Puré de papas Salsa o mantequilla  
Guisantes  
Puré de manzana  
Sándwich

11

Tostada de cereal

Sándwich caliente de jamón y queso, brócoli  
zanahorias baby con salsa ranch, taza de fresa

12

Tostada de tortilla de queso

Nachos de carne y frijoles con salsa de queso  
Maíz  
Gajos de naranja  
Sándwich 7-12

1:15 DESPEDIDA

13

NO SCHOOL

16



17

Palitos de tostada francesa y yogur con sirope

Fajitas de pollo con lechuga y queso, maíz  
piña  
Sándwich TK-4

18

Tostada de cereal

Formas de peces y sonrisas TK-6  
Sándwich de pescado y papas fritas 7-12  
Guisantes  
Uvas

19

Pizza de desayuno con yogur

Pasta italiana Plato caliente Palitos de pan  
Brócoli  
Lechuga y aderezo  
Puré de manzana

20

Yogur de gofre holandés

Taco en bolsa  
Lechuga y queso  
Judías verdes  
Rodajas de manzana  
Salsa 5-12  
Sandwich 7-12

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin grasa al 1%.

# MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ FEBRERO DE 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

## PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis  
Adulto: \$1.90  
Segundo jugo: \$ .40

## PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grades TK-6: \$2.40  
Grades 7-12: \$2.50  
Adultos: \$4.85  
Segundo plato: \$2.50  
Leche extra: \$ .40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL  
DESAYUNO ES DE 7:45 AM A 8:05 AM

Los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un  
empleador que ofrece  
igualdad de oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

23

Tostada de  
bocados de huevo

Hamburguesa de pollo  
empanizada  
Puré de papas  
Salsa o mantequilla  
maíz  
duraznos  
Sándwich

24

Yogur con  
panqueques y  
salchichas en palito

Sopa de pollo con  
fideos  
Galletas Queso en  
tiras  
Zanahorias Peras  
Sándwich 7-12

25

Tostada de cereal

Sloppy Joe en un  
panecillo Pepinillos  
Frijoles horneados  
Zanahorias baby  
Uvas

26

Yogur de taco  
para el desayuno

Sr. Costilla en panecillo  
Guisantes  
Hash Brown Patty  
Fruta mixta

27

Yogur de muffin

Calzone de tres quesos  
Judías verdes  
Lechuga y aderezo  
Puré de manzana

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin

