

MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ FEBRERO DE 2026



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grades TK-6: \$2.40

Grades 7-12: \$2.50

Adultos: \$4.85

Segundo plato: \$2.50

Leche extra: \$.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES DE 7:45 AM A 8:05 AM

Los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

2

Sándwich de desayuno con yogur

Espaguetis con salsa de carne Tostadas de ajo

Judías verdes

Puré de manzana



3

Waffles y salchichas con almíbar

Tacos de carne con lechuga y queso Maíz Piña

Sándwich K-4

Salsa 5-12

4

Tostada de cereal

Waffles y almíbar

Salchicha

Verduras mixtas

Uvas

Sándwich 7-12

5

Huevos revueltos, papas hash brown y tostadas

Muslos de pollo K-1

Muslo de pollo 2-12

Puré de papas

Zanahorias

Duraznos

Sándwich

6

Yogur con rollo de canela

Pizza Lechuga romana con aderezo

Zanahorias baby

Vaso de jugo

9

Yogur de bagel para el desayuno

Dunkers italianos con

Salsa de carne

Judías verdes

Lechuga con aderezo

Peras

10

Bocados de panqueques y yogur con jarabe

Hamburguesa de cerdo empanizada

Puré de papas Salsa

o mantequilla

Guisantes

Puré de manzana

Sándwich

11

Tostada de cereal

Sándwich caliente de jamón y queso, brócoli

zanahorias baby

con salsa ranch,

taza de fresa

12

Tostada de tortilla de queso

Nachos de carne y frijoles con salsa de queso

Maíz

Gajos de naranja

Sándwich 7-12

1:15 DESPEDIDA

13

NO
SCHOOL

NO
SCHOOL
HAPPY
Presidents
DAY

16

17

Palitos de tostada francesa y yogur con sirope

Fajitas de pollo con lechuga y queso, maíz piña

Sándwich TK-4

18

Tostada de cereal

Formas de peces y sonrisas TK-6

Sándwich de pescado y papas fritas 7-12

Guisantes

Uvas

19

Pizza de desayuno con yogur

Pasta italiana Plato caliente Palitos de pan Brócoli Lechuga y aderezo

Puré de manzana

20

Yogur de gofre holandés

Taco en bolsa Lechuga y queso Judías verdes Rodajas de manzana

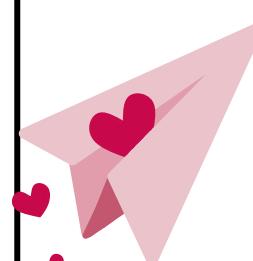
Salsa 5-12

Sandwich 7-12

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin grasa al 1%.

MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ FEBRERO DE 2026

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	23	Tostada de bocados de huevo Hamburguesa de pollo empanizada Puré de papas Salsa o mantequilla maíz duraznos Sándwich	24 Yogur con panqueques y salchichas en palito Sopa de pollo con fideos Galletas Queso en tiras Zanahorias Peras Sándwich 7-12	25 Tostada de cereal Sloppy Joe en un panecillo Pepinillos Frijoles horneados Zanahorias baby Uvas	26 Yogur de taco para el desayuno Sr. Costilla en panecillo Guisantes Hash Brown Patty Fruta mixta	27 Yogur de muffin Calzone de tres quesos Judías verdes Lechuga y aderezo Puré de manzana
	ALMUERZO					
DESAYUNO						
	ALMUERZO					
DESAYUNO						
	ALMUERZO					
PRECIOS DEL DESAYUNO: Estudiante: Gratis Adulto: \$1.90 Segundo jugo: \$.40						
PRECIOS DEL ALMUERZO: Grades TK-6: \$2.40 Grades 7-12: \$2.50 Adultos: \$4.85 Segundo plato: \$2.50 Leche extra: \$.40						
EL HORARIO DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES DE 7:45 AM A 8:05 AM						
Los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.						
Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.						
						
Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta. Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin						

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin